

“八秩弦歌谱华章，百尺竿头向未来。”

北京一零一中第 126 届田径运动会

秩

序

册

2026 年 4 月 29-30 日

## 一、组委会

组长：熊永昌 戴文胜  
副组长：毛筠 程丽 姜春 陈争 李学军 史艺  
于晓冰 蔡蕾 于元 李佳  
成员：关凤杰 王力鹏 程刚 方明 官尧武 贾婧婧 于小雅  
吴雅雯 赵海峰 杨双伟 田利华 江加乾 付鹂娟 孙琪  
曹媛源 王维佳 孟雯婷 刘丁 孙淑松 王蓝 曹贵胤  
隋春月 纪志杰 冯竹 季爽 孙冬 李楠 曹雪芳  
总指挥：戴文胜  
总协调：季爽

## 二、裁判及工作人员

总裁判长：孙冬

径赛裁判长：李东峰

发令组：曾志学 李畅顺 4名志愿者

记时组：李雁 胡路 陈强 程国良 李斌 施连特 田源畅 苏畅 乔佳明 韩颖  
王焕臣 10名志愿者

田赛裁判长：王亚林

跳高组：姚宇 2名实习生 8名志愿者

跳远组：周祎 2名实习生 8名志愿者

投掷组：王传勇 2名实习生 8名志愿者

检录组：赵海波 1名实习生 10名志愿者

记录组：马建 乔艳洁 孙洪顺 10名志愿者

奖励组：李楠 曹雪芳 徐文星 6名志愿者

场地组：李如明 1人

秘书组：李楠 曹雪芳

宣传组：程国良 刘希静

评比组：于元 王蓝 曹贵胤 隋春月 纪志杰 冯竹 许长喜

赵祝巍 栾翠玉 殷晓燕 董磊明 孙小会 赵曼莉 尚晓嫻

于春爽 高瑞娜 曾璐 范兰 张萌

保卫组：官尧武

医务组：耿红梅 王全英 王美芳 陈倩岚 王伟竹 韩丽

音响组：齐宇

摄影组：摄影团队

后勤组：马新义 贾刚

## 附：注意事项

- 1、全体工作人员准时到位，坚守岗位。
- 2、全体教职员工准时参加开幕式。
- 3、全体运动员准时参加检录及比赛。
- 4、年级组长、班主任负责学生的组织管理工作。

# 北京一零一中第 126 届田径运动会规程

为深入贯彻落实中共中央、国务院《教育强国建设规划纲要（2024-2035 年）》和北京市教委《进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》，落实立德树人根本任务和健康第一育人理念，进一步弘扬奥林匹克精神，丰富校园体育文化生活，深入开展“八秩弦歌谱华章，百尺竿头向未来。”主题教育活动，北京一零一中将举办第 126 届田径运动会。现将规程公布如下：

**1、时间：**2026 年 4 月 29-30 日（周三、周四）

**2、地点：**北京一零一中田径场。

**入场式：**初一、初二、高一、高二年级以班级为单位，以某个体育项目为主题进行展示（展示体育项目特色或取得突出成绩的体育人物均可，入场式队伍在主席台前尽量不停留）。

**3、项目设置及参赛要求：**

**（1）初中年级（合计：10 项）**

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、4\*100 米接力、20X50 米迎面接力（男女各 10 人），跳高、跳远、实心球。

**（2）高中年级（合计：12 项）**

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、100 米栏（栏高 76cm 厘米、起跑至第一栏 13 米、栏距 8.5 米仅限高二）、4\*100 米接力、4\*400 米接力、跳高、跳远、三级跳远（仅限男生）、实心球。

**（3）参赛要求：**以上项目每班每项限报 2 人，每人限报 2 项（接力项目除外）。

**4、录取名次及奖励办法：**

**（1）** 各单项均录取前 8 名。（800 米、1500 米除外）。单项按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分；800、1500 米录取前 12 名，按 13、11、10、9、8、7、6、5、4、3、2、1 计分；接力项目录取前 8 名，按 18、14、12、10、8、6、4、2 分计算。破纪录加该项目第一名分值。

**（2）** 团体总分男女合计，各年级均录取前八名。

**（3）** 团体前三名获得奖品和奖状，其他名次获得奖状，单项前三名的个人发奖牌。

**5、报名截止日期：**各班请务必于 4 月 18 日前通过运动会系统进行报名，报名说明附件 1。

**秩序册各班自己打印。**

**6、未尽事宜，**请速与体育教研组联系。

北京一零一中田径运动会办公室  
2026 年 4 月 29-30 日

## 附件 1

# 2026 年北京一零一中第 126 届田径运动会

## 报名通知

1. **报名方式：**本次运动会采取网上报名。

春季运动会报名网址 <http://www.ydh520.cn/ydh028561>

用户名：班主任姓名（中文） 密码：4321

2. **报名流程：**登录系统后，进入“运动员报名”页面，选择任教的班级，在运动员姓名右边对应的参赛项目位置打上勾号即可。（如没有运动员名单需先录入运动员姓名）

3. **限报提醒：**每人限报 2 项，每项限报 2 人（集体项目人数不受限制）

4. **截止时间：**4 月 17 日

附：报名页面预览。



序号	姓名	实心球	跳远	跳高	立定跳远	100米	200米	400米	1500米	4×100
1	陈志远			/	/					/
2	陈子豪					/	/			/
3	胡博阳		/						/	/
4	季稼俊						/		/	
5	林柯翔			/				/		
6	王典翔		/					/		
7	翁益辉	/				/				/
8	张秩晨	/			/					

# 北京一零一中第126届田径运动会规程

四月二十九日（周三）

（上午7：30—11：30）

## 一、开幕式 7：30

- （一）宣布大会开始
- （二）运动员入场（入场顺序：初一、初二、高一、高二）
- （三）升国旗、奏唱国歌
- （四）校长致开幕词
- （五）运动员代表发言
- （六）裁判员代表发言

## 二、田径比赛 8：40

### （一）径赛项目

#### 1、100米预赛

- 1) 初一年级：女生
- 2) 初一年级：男生
- 3) 初二年级：女生
- 4) 初二年级：男生
- 5) 高一年级：女生
- 6) 高一年级：男生
- 7) 高二年级：女生
- 8) 高二年级：男生

#### 2、800米决赛

- 1) 初一年级：女生
- 2) 初一年级：男生
- 3) 初二年级：女生
- 4) 初二年级：男生
- 5) 高一年级：女生
- 6) 高一年级：男生
- 7) 高二年级：女生
- 8) 高二年级：男生

#### 3、20人\*50米接力决赛

- 1) 初一年级
- 2) 初二年级

#### 4、4\*100 米接力决赛

- 1) 高一年级：女生
- 2) 高一年级：男生
- 3) 高二年级：女生
- 4) 高二年级：男生

### (二) 田赛项目

#### 1、跳高

- 1) 高二年级：男生
- 2) 高一年级：女生
- 3) 初一年级：男生

#### 2、跳远

- 1) 初一年级：女生
- 2) 初一年级：男生
- 3) 高一年级：女生
- 4) 高一年级：男生

#### 3、实心球

- 1) 初二年级：女生
- 2) 初二年级：男生
- 3) 高二年级：女生

四月二十九日（周三）

（下午 1：00—4：30）

### (一) 径赛项目

#### 1、100 米决赛

- 1) 初一年级：女生
- 2) 初一年级：男生
- 3) 初二年级：女生
- 4) 初二年级：男生
- 5) 高一年级：女生
- 6) 高一年级：男生
- 7) 高二年级：女生
- 8) 高二年级：男生

## 2、400 米决赛

- 1) 初一年级：女生
- 2) 初一年级：男生
- 3) 初二年级：女生
- 4) 初二年级：男生
- 5) 高一年级：女生
- 6) 高一年级：男生
- 7) 高二年级：女生
- 8) 高二年级：男生

## 3、1500 米决赛

- 1) 初一年级：女生
- 2) 初一年级：男生
- 3) 初二年级：女生
- 4) 初二年级：男生
- 5) 高一年级：女生
- 6) 高一年级：男生
- 7) 高二年级：女生
- 8) 高二年级：男生

## 4、4\*100 米接力决赛

- 1) 初一年级：女生
- 2) 初一年级：男生
- 3) 初二年级：女生
- 4) 初二年级：男生

## (二) 田赛项目

### 1、跳高

- 1) 初一年级：女生
- 2) 初二年级：男生
- 3) 初二年级：女生

### 2、跳远

- 1) 初二年级：女生
- 2) 初二年级：男生
- 3) 高二年级：女生
- 4) 高二年级：男生

### **3、实心球**

- 1) 初一年级：女生
- 2) 初一年级：男生
- 3) 高二年级：男生

四月三十日（周四）

（上午 7：40—11：30）

#### **（一）径赛项目 7：40**

##### **1、100 米栏决赛（栏高 76 厘米 栏间 8.5 米）**

- 1) 高二年级：女生
- 2) 高二年级：男生

##### **2、200 米决赛**

- 1) 初一年级：女生
- 2) 初一年级：男生
- 3) 初二年级：女生
- 4) 初二年级：男生
- 5) 高一年级：女生
- 6) 高一年级：男生
- 7) 高二年级：女生
- 8) 高二年级：男生

##### **3、4\*400 米接力决赛**

- 1) 高一年级：女生
- 2) 高一年级：男生
- 3) 高二年级：女生
- 4) 高二年级：男生

#### **（二）田赛项目**

##### **1、跳高**

- 1) 高一年级：男生
- 2) 高二年级：女生

## 2、三级跳远

- 1) 高一年级：男生
- 2) 高二年级：男生

## 3、实心球

- 1) 高一年级：男生
- 2) 高一年级：女生

## 三、闭幕式 11: 00

- (一) 各班运动员入场
- (二) 宣布获得“宣传奖”班集体名单
- (三) 宣布获得精神文明班集体名单
- (四) 宣布各年级团体总分成绩
- (五) 为获得团体总分奖的班级颁奖
- (六) 书记致闭幕词
- (七) 运动会闭幕

(完)

## 北京一零一中学田径运动会普通生纪录

初中男子				初中女子			
项目	成绩	姓名	时间	项目	成绩	姓名	时间
100 米	11"29	张艺严	2023.9	100 米	12"80	李心仪	2011.9
200 米	24"65	林羿岑	2025.4	200 米	28"06	魏依春	2014.9
400 米	56"72	王子之	2025.4	400 米	1 ' 04"39	曹佳琪	2014.9
800 米	2 ' 14	卢泊远	2023.4	800 米	2 ' 32	曹佳琪	2013.9
1500 米	4 ' 39"54	刘潇锴	2024.9	1500 米	5 ' 34"06	于辰	2024.4
4*100 米	48"71	初二 3 班	2024.9	4*100 米	55"52	15 级 7 班	2016.9
跳高	1.76	陈光扬	2019.9	跳高	1.46	卓兰图雅	2025.4
跳远	6.03	佟翰宸	2025.9	跳远	4.85	魏依春	2014.4
实心球	16.76	史亚杰	2008.9	实心球	12.2	金伊楠	2009.9
20*50 米	2 ' 39"06	初二 4 班	2025.4				
高中男子				高中女子			
项目	成绩	姓名	时间	项目	成绩	姓名	时间
100 米	11"03	陈浩明	2023.9	100 米	13"15	杨心欣	2021.4
200 米	23"30	邹迪阳	2008.9	200 米	26"95	杨心欣	2021.4
400 米	52"48	李睿霖	2019.4	400 米	1 ' 04"1	曹佳琪	2017.4
800 米	2 ' 07"22	卢泊远	2025.4	800 米	2 ' 36"33	于辰	2025.9
1500 米	4 ' 40	张 翀	2015.4	1500 米	5 ' 45"89	郑清扬	2019.4
100 米栏	15"1	强天航	2010.4	100 米栏	16"8	阮梓纹	2013.4
4*100 米	44"88	18 级 14 班	2019.4	4*100 米	53"7	高三 12	2014.9
4*400 米	3 ' 42"98	18 级 14 班	2019.4	4*400 米	4 ' 43	高二 12	2024.9
跳高	1.8	郝 超	2007.9	跳高	1.5	魏依春	2017.4
跳远	6.25	李家乐	2024.9	跳远	4.7	樊雪华	2014.9
实心球	19.20	方泽瑞	2023.4	实心球	12.49	冯豫楠	2024.4
三级跳	11.38	李佳山	2025.4				

## 北京一零一中学田径运动会特长生纪录

初中男子				初中女子			
项目	成绩	姓名	时间	项目	成绩	姓名	时间
100米	11"30	荻海明	1998、4	100米	12"3	徐瑜涵	2025、4
200米	23"00	侯羽东	2011、9	200米	25"52	刁捷	2006、4
400米	52"06	侯羽东	2011、9	400米	57"54	刁捷	2006、4
800米	2'03"	马建光	1996、4	800米	2'13"	杨冬冬	1995、4
1500米	4'25"	刘欣	1997、4	1500米	4'44"	杨冬冬	1995、4
110米栏	15"9	栾佳兴	2008、4	100米栏	15"8	林琼	2008、4
300米栏	44"2	李晓斌	2004、4	400米栏	1'12"	袁佳玮	1994、4
跳高	2.04m	宋皓	2007、4	跳高	1.71m	杜倩涛	1998、4
跳远	6.64m	王志彪	1996、4	跳远	5.02m	嵇叶楠	2000、4
三级跳远	14.02m	张京伟	1993、4	铅球(3kg)	12.68m	李颖	1997、4
铅球(5kg)	15.81m	李小泉	1995、4	铁饼(1kg)	33.92m	甄泽	1995、4
铁饼(1kg)	56.42m	李小泉	1995、4	标枪(600g)	41.86m	王可心	2008、10
标枪(700g)	61.79m	杨杰	1998、4	三项全能	1982分	孔晓燕	1996、4
三项全能	1986分	王晶	1991、4	四项全能	2436分	林琼	2008、4
四项全能	2086分	周一鹏	2008、4				

高中男子				高中女子			
项目	成绩	姓名	时间	项目	成绩	姓名	时间
100米	10"64	侯羽东	2014.9	100米	11"83	闵萌	2016、7
200米	22"40	郝春雷	1991、4	200米	23"86	刁捷	2009、4
400米	49"20	廉超	1999、4	400米	56"83	刁捷	2008、4
800米	1'59"	马建辉	1991、4	800米	2'12"	杨冬冬	1998、4
1500米	3'58"	刘欣	1997、4	1500米	4'36"	杨冬冬	1998、4
110米栏	14"40	孙玥	2007、8	100米栏	14"32	韩芷柔	2018、9
400米栏	59"87	苏畅	2016、7	400米栏	1'10"	袁佳玮	1997、4
跳高	2.15m	王冠澎	2011、5	跳高	1.80m	马淼	2005、4
跳远	7.37m	刘飞	2007、5	跳远	5.56m	嵇叶楠	2003、4
三级跳远	14.82m	张京伟	1995、4	铅球(4kg)	11.62m	李颖	1997、4
铅球(6kg)	19.18m	郭彬然	2017、4	铁饼(1kg)	35.78m	王京华	1995、4
铁饼(1.5kg)	54.50m	郭彬然	2015、10	标枪(600g)	42.36m	康涵远	1994、4
标枪(700g)	78.14m	杨杰	2001、4	五项全能	2648分	林琼	2009、4
五项全能	2968分	门风伟	1995、4	四项全能	2436分	林琼	2008、4
铅球(5kg)	20.20m	郭彬然	2016、6				

