

各项目测试内容及要求：

(一) 田径（测试地点：北京一零一中学田径场）

我校只招收高中田径项目中的男、女 100 米、200 米、400 米、110 米栏(男)、100 米栏(女)、跳高、跳远、铅球、铁饼、标枪，报考学生应具有从事该运动项目的身体形态、素质和机能等条件。

1、测试内容：

(1) 测试内容共三项：素质测试成绩、专项运动成绩、运动技术和身体形态

(2) 总分（100 分）=素质测试成绩（10 分）+专项运动成绩（70 分）+“运动技术和身体形态”测试成绩（20 分）。

2、测试标准：

(1) 专项运动成绩评价，采用《2011 年北京市体育传统项目学校招收体育特长生（初升高）》田径专项测试标准。

专项测试标准

田径专项测试标准(男)

项目 标准 得分	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	110m栏	跳高	跳远	三级 跳远	铅球 4kg	铁饼 1kg	标枪 600g
70	11" 5	23" 6	53" 0	2' 03"	4' 15"	9' 10"	16" 0	1.88	6.50	13.50	16.00	45.00	51.00
65	11" 6	23" 8	53" 5	2' 04"	4' 18"	9' 16"	16" 2	1.85	6.40	13.35	15.50	45.00	49.00
60	11" 7	24" 0	54" 0	2' 06"	4' 21"	9' 22"	16" 4	1.80	6.30	13.20	15.00	44.00	47.00
55	11" 8	24" 2	54" 5	2' 07"	4' 25"	9' 30"	16" 7	1.78	6.20	12.90	14.80	43.00	45.00
50	12" 0	24" 5	55" 5	2' 10"	4' 30"	9' 40"	17" 0	1.75	6.00	12.60	14.40	41.00	43.50
45	12" 2	25" 0	56" 0	2' 13"	4' 35"	9' 50"	17" 5	1.70	5.80	12.30	14.10	39.00	41.00
40	12" 4	25" 5	56" 5	2' 16"	4' 40"	10' 05"	18" 0	1.68	5.60	12.00	13.80	37.00	39.00
35	12" 6	25" 8	56" 8	2' 19"	4' 45"	10' 15"	18" 2	1.65	5.50	11.90	13.50	36.00	38.00
30	12" 8	26" 0	57" 0	2' 21"	4' 50"	10' 25"	18" 4	1.60	5.40	11.60	13.30	35.00	37.00
25	13" 0	26" 2	57" 5	2' 24"	4' 55"	10' 35"	18" 7	1.58	5.30	11.30	13.10	34.00	36.00
20	13" 2	26" 5	57" 8	2' 27"	5' 00"	10' 45"	19" 0	1.55	5.20	11.00	12.80	33.00	35.00

田径专项测试标准(女)

项目 标准 得分	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100m栏	跨高	跨远	三级 跨远	铅球 3kg	铁饼 1kg	标枪 600g
70	12"8	27"0	1'03	2'26	5'05	11'00	15"5	1.60	5.20	11.00	14.00	39.00	38.00
65	12"9	27"2	1'035	2'28	5'08	11'05	15"7	1.55	5.15	10.08	13.70	38.00	37.00
60	13"0	27"4	1'04	2'30	5'11	11'10	15"9	1.54	5.10	10.60	13.40	37.00	36.00
55	13"1	27"7	1'045	2'32	5'15	11'20	16"1	1.52	5.00	10.40	13.00	36.00	35.00
50	13"2	28"0	1'05	2'34	5'20	11'30	16"3	1.50	4.90	10.10	12.50	34.00	34.00
45	13"5	28"5	1'06	2'36	5'25	11'45	16"6	1.48	4.70	9.80	12.00	32.00	32.00
40	13"8	29"0	1'08	2'38	5'30	12'00	17"0	1.44	4.50	9.40	11.50	31.00	31.00
35	14"0	29"5	1'10	2'40	5'35	12'10	17"3	1.40	4.30	9.00	11.20	30.00	30.00
30	14"2	29"8	1'12	2'42	5'40	12'20	17"6	1.35	4.10	8.60	10.90	29.00	29.00
25	14"6	29"0	1'14	2'44	5'45	12'30	17"9	1.32	3.80	8.20	10.60	28.00	28.00
20	14"8	29"3	1'16	2'46	5'50	12'40	18"2	1.28	3.50	8.00	10.30	27.00	27.00

(2) “运动技术和身体形态”测试，采用观摩现场测试的评价方法予以评价。其分值分别为：

“运动技术和身体形态”得分表

等级	A级(20分)	B级(16分)	C级(12分)	D级(8分)	综合评定
满分20分					

(3) 素质测试成绩

素质测试成绩标准（每人测两项，满分为10分）

标准 得分	项目 性别		立定跳远	
	男	女	男	女
5	8'2"	8'8"	2.80	2.20
4.5	8'3"	8'9"	2.75	2.15
4	8'4"	9'0"	2.70	2.10
3.5	8'5"	9'1"	2.65	2.05
3	8'6"	9'2"	2.60	2.00
2.5	8'7"	9'3"	2.55	1.95
2	8'8"	9'4"	2.50	1.90
1.5	8'9"	9'5"	2.45	1.85
1	9'0"	9'6"	2.40	1.80
0.5	9'1"	9'7"	2.35	1.75

立定跳远每人三次机会，取最好成绩。

（二）男子排球（测试地点：北京一零一中学排球馆）

排球专项测试分专项身体素质测试、专项技术测试和教学比赛，满分100分，其中身体素质测试20分，技术测试30分，教学比赛50分。

1、身体素质测试（20分）

注：自由人不参加助跑摸高

主、接应/副攻、二传、专项身体素质测试和评分标准：

（1）助跑纵跳摸高(10分)

考生每人测三次，取最好成绩。

助跑摸高 单位：厘米

分值 性别	4	5	6	7	8	9	10
男	270	280	290	300	305	310	315

（2）36米移动（10分）

每人两次，取最好成绩。

自由人双倍积分

单位：秒

成绩 (米)	10.4	10.9	11.4	11.9	12.3	12.6	13.8	14.2	14.7	15.2
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

2、技术测试 (30 分)

类 别	主攻	副攻	接应	二传			自由人	
测 试 指 标	打垫 发球 扣球	打垫 发球 扣球	打垫 发球 扣球	打垫	正、 背面 传 球、 调整 球	发球	打垫	接发球
分 值	30 分	30 分	30 分	10 分	10 分	10 分	10 分	20 分

(1) 主攻 、接应

①打垫技术 (10 分)

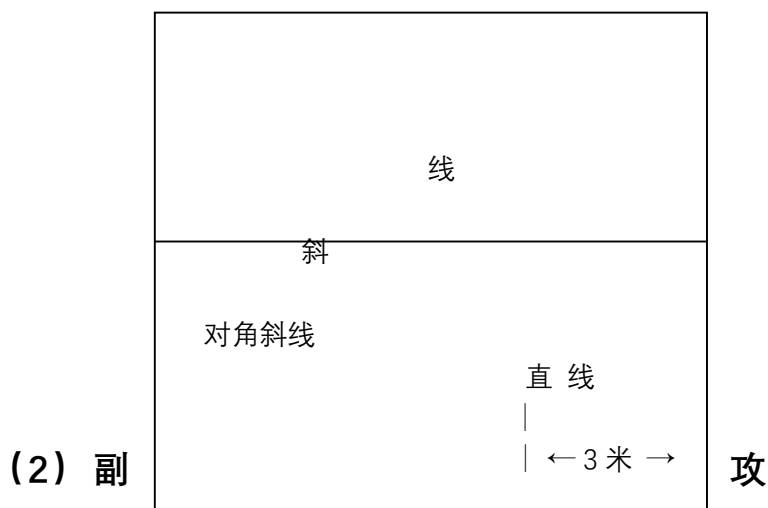
5 分钟时间，根据基本技术掌握与运用情况，现场评分。

②发球 (10 分)

考生持球在端线后，每人连续发球 5 次。发球成功一次得 2 分，根据球的性能、力量、速度、落点进行评分。

③扣球 (10 分)

测试方法：考生自己选定扣球位置。如下图，由考生（二传）在 3 号位传球，考生在 2、4 号位自己给球后助跑起跳扣球。攻手连续扣 5 次直线，再连续扣 5 次斜线，共扣球 10 次。每球 1 分共 10 分。



①打垫技术 (10 分)

5 分钟时间，根据基本技术掌握与运用情况，现场评分。

②发球技术 (10 分)

共发十个球，考生持球在端线后，每人连续发球 5 次。发球成功一次得 2 分要求发球有速度、根据球的性能、力量、速度、落点进行评分。

③扣球 (10 分)

快球、5 个，3 号位半高球 5 个。共扣球 10 次。每球 1 分共 10 分。扣球线路要求有直线、斜线的变化，根据能力现场给分。

(3) 二传

①打垫技术 (10 分)

5 分钟时间，根据基本技术掌握与运用情况，现场评分。

②发球技术 (10 分)

共发十个球，考生持球在端线后，每人连续发球 5 次。发球成功一次得 2 分要求发球有速度、根据球的性能、力量、速度、落点进行评分。

③传球技术 (10 分)

二传手在其他攻手扣球环节进行传球测试时，根据传球的技术动作传球的效果给予打分。

(4) 自由人

①打垫技术 (10 分)

5 分钟时间，根据基本技术掌握与运用情况，现场评分。

② (自由人接发球 20 分)

在其他考生发球时候在进攻线后面左右半区各接发球 5 个，共 10 个球，起球后球平稳有弧度的进入 3 号位，每球 2 分；球起高不进入 3 号位，可以调整传球的，每球 1 分；球飞出场外或过网，0 分；最高得分为 20 分。

3、教学比赛 (50 分)

(1) 测试方法：视考生人数分队进行比赛。

(2) 评分标准：考评员参照实战评分表，独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定，按 50 分制打分，所打分数至多可到小数点后 1 位。

实战评分表

等级	优	良	中	差
分值	50—43 分	42—38 分	37—30 分	29 分以下
标准	各技术动作规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力很强。	各技术动作较规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力较强。	各技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及个人实战能力一般。	各技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及个人实战能力较差。

(三) 女子排球 (测试地点：北京一零一中学排球馆)

排球专项测试分专项身体素质测试、专项技术测试和教学比赛，满分 100 分，其中身体素质测试 20 分，技术测试 30 分，教学比赛 50 分。

1、身体素质测试 (20 分)

注：自由人不参加助跑摸高

主、接应/副攻、二传、专项身体素质测试和评分标准：

(1) 助跑纵跳摸高(10 分)

考生每人测三次，取最好成绩。

助跑摸高 单位：厘米

分值 性别	4	5	6	7	8	9	10
女	252	257	263	268	275	283	290

(2) 36 米移动 (10 分)

每人两次，取最好成绩。

自由人双倍积分

单位：秒

成绩 (米)	11.4	11.9	12.4	12.9	13.3	13.5	14.0	14.4	14.9	15.4
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

2、技术测试 (30 分)

类 别	主攻	副攻	接应	二传			自由人	
测 试 指 标	打垫 发球 扣球	打垫 发球 扣球	打垫 发球 扣球	打垫	正、 背面 传 球、 调整 球	发球	打垫	接发球
分 值	30 分	30 分	30 分	10 分	10 分	10 分	10 分	20 分

(1) 主攻 、接应

①打垫技术（10分）

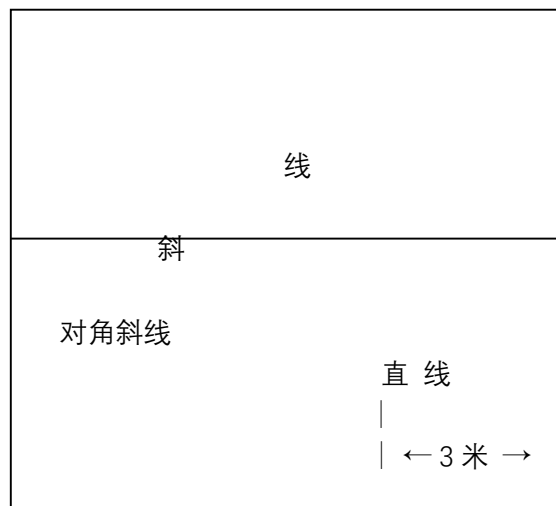
5分钟时间，根据基本技术掌握与运用情况，现场评分。

②发球（10分）

考生持球在端线后，每人连续发球5次。发球成功一次得2分，根据球的性能、力量、速度、落点进行评分。

③扣球（10分）

测试方法：考生自己选定扣球位置。如下图，由考生（二传）在3号位传球，考生在2、4号位自己给球后助跑起跳扣球。攻手连续扣5次直线，再连续扣5次斜线，共扣球10次。每球1分共10分。



(2) 副攻

①打垫技术（10分）

5分钟时间，根据基本技术掌握与运用情况，现场评分。

②发球技术（10分）

共发十个球，考生持球在端线后，每人连续发球5次。发球成功一次得2分要求发球有速度、根据球的性能、力量、速度、落点进行评分。

③扣球（10分）

快球、5个，3号位半高球5个。共扣球10次。每球1分共10分。扣球线路要求有直线、斜线的变化，根据能力现场给分。

(3) 二传

①打垫技术（10分）

5分钟时间，根据基本技术掌握与运用情况，现场评分。

②发球技术（10分）

共发十个球，考生持球在端线后，每人连续发球5次。发球成功一次得2分。要求发球有速度、根据球的性能、力量、速度、落点进行评分。

③传球技术（10分）

二传手在其他攻手扣球环节进行传球测试时，根据传球的技术动作传球的效果给予打分。

(4) 自由人

①打垫技术（10分）

5分钟时间，根据基本技术掌握与运用情况，现场评分。

②（自由人接发球20分）

在其他考生发球时候在进攻线后面左右半区各接发球5个，共10个球，起球后球平稳有弧度的进入3号位，每球2分；球起高不进入3号位，可以调整传球的，每球1分；球飞出场外或过网，0分；最高得分为20分。

3、教学比赛（50分）

(1) 测试方法：视考生人数分队进行比赛。

(2) 评分标准：考评员参照实战评分表，独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行

综合评定，按 50 分制打分，所打分数至多可到小数点后 1 位。

实战评分表

等级	优	良	中	差
分值	50—43 分	42—38 分	37—30 分	29 分以下
标准	各技术动作规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力很强。	各技术动作较规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力较强。	各技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及个人实战能力一般。	各技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及个人实战能力较差。

（四）冰雪（测试地点：北京一零一中田径场、校外某冰场）

除学校规定需要携带的报名材料外，参加冰雪项目测试的需携带体育特长证明材料或获奖证书，冰球、短道速滑运动专业险等材料参加测试。本年度我校冰雪特长生招收均为男生，冰球不招收守门员，所招收队员需专项成绩特别优秀，并且在全国非商业性比赛中获得较为靠前的名次。

1、测试程序

学生报到后在测试表上填报个人信息，提交相关材料，然后按照身体形态、身体素质、专项技能的顺序进行测试。测试结束后计算得分。冰球（100 分）= 身体形态（10%权重）+ 身体素质（10%权重）+ 冰球专项运动技能（80%权重）；短道速滑（100 分）= 身体形态（10%权重）+ 身体素质（10%权重）+ 短道速滑专项运动技能（80%权重）

注：考生 16:30 先到北京一零一中田径场参加身体素质测试，约 21:00 左右转场到北京市某冰场参加专项技能测试（身体素质测

试完毕后临时通知专项测试场地)，请家长做好考生转场接送工作。

2、测试内容：

(1) 身体形态 (10%权重)：身高，指距—身高差值

(2) 身体素质 (10%权重)：

每个项目仅测量一次，如果犯规可以增加一次（两次均犯规则按照零分处理）。

项目	60 米	引体向上	三级蛙跳
男子冰球、速滑	✓	✓	✓

(3) 冰球专项技能（每个项目仅测量一次，如果犯规可以增加一次测试，两次均犯规则按照零分处理）：

① 基本技术测试 (20%权重)

分类	项目	测试方法	备注
队 员	正滑	40 米正滑 场地准备好 40 米滑道，在裁判员的指令下依次进行测试，每人测试一次；按照用时参照评分标准进行评分。	
	倒滑	40 米倒滑 场地准备好 40 米滑道，在裁判员的指令下依次进行测试，每人测试一次；按照用时参照评分标准进行评分。	
	定点射门	每次 1 人测试，在距离球门 8 米处的 3 个点进行射门，每点 3 个球，要求在一分钟内利用三种射门技术（拉射、弹射、大力射门）完成射门；按照进球数量对照评分标准进行评分。	
	运球射门	每人 1 次，按照运动路线图，队员带球从 1 号点出发，按蛇形路线依次绕过 2 号、3 号、4 号、5 号点，到达 5 号点后，直线滑行至 6 号点，向左转弯，绕过 6 号点，直线滑行至 7 号点，急停往返至 8 号点，左转绕过 8 号点，并继续采用蛇形绕过 9 号点、10 号点，在滑过 11 号点后射门（详见“运球射门线路图”），射中正	

		常得分，射不中扣 10 分（该项的百分制）。按照用时参照评分标准进行评分。	
--	--	---------------------------------------	--

②分组对抗赛测试（60%权重）：

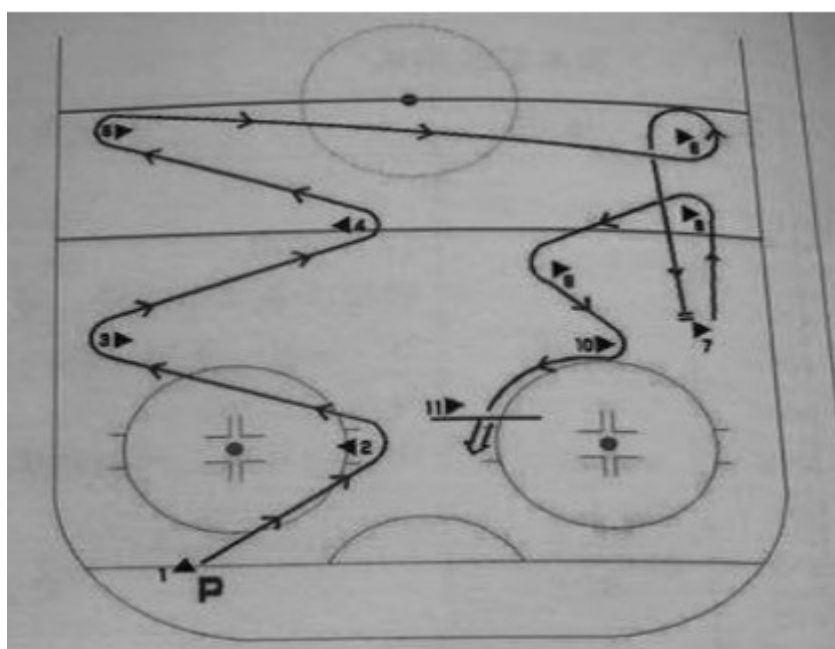
测试方法：视考生人数进行分组对抗赛 5-10 分钟左右。

评分方法：考评员参照实战评分表，所打分数至多可到小数点后 1 位。分组对抗赛将以场上位置，针对基本技术规范、个人能力、团队合作意识、技战术运用效果，作为评价标准，进行现场打分，满分 60 分。

实战评分表

等级	优	良	中	有待提高
分值	50—43 分	42—38 分	37—30 分	29 分以下
标准	技术规范协调；个人能力很强；有很强的团队合作意识；技战术运用效果十分理想。	技术较为规范；个人能力较强；团队合作意识较强；技战术运用效果较强。	技术规范一般；个人能力较为一般；具有一定的团队合作意识；技战术运用效果一般。	技术规范有待提高；个人能力不佳；团队合作意识不佳；技战术运用效果有很大提升空间。

运球射门线路图



(4) 短道速滑专项技能专项技能（每个项目仅测量一次，如果犯规可以增加一次两次均犯规则按照零分处理，本项目 60%权重）：

①500 米竞速测试：自 500 米起跑线出发，绕黑色标志物外侧滑行 4 圈半完成测试，最终成绩以滑行总时长为判定标准。

②1 圈竞速测试：自起跑线出发，绕黑色标志物外侧滑行完整 1 圈，以完成时间为评分依据。

③单脚支撑滑行测试：自 500 米起跑线出发滑行至第二直线段进行左脚单脚支撑，第三直线段切换为右脚单脚支撑，支撑腿膝关节弯曲角度 $\leq 90^\circ$ ，总成绩=（左腿成绩+右腿成绩） $\times 0.5$ 。

④弯道交叉步滑行测试：左手触冰状态下，冰刀向左倾斜角度不得超过 90° ，左右脚交替完成连续交叉滑行（左右各交叉 1 次计为 1 步），以连续滑行步数为评分标准。

(5) 短道速滑专项技术水平评分（20%权重）

采用裁判现场观摩的评价方法予以赋分，其分值为：

等级	优	良	中	有待提高
分值	20-17 分	16-13 分	12—9 分	8 分及以下
标准	1 动作规范； 2 姿势优美； 3 技术娴熟； 4 节奏明显； 5 对冰刀控制力强。	1 动作较规范； 2 姿势较优美； 3 技术较娴熟； 4 节奏较明显； 5 对冰刀控制力较强。	1 动作规范性一般； 2 姿势标准程度一般； 3 技术熟练程度一般； 4 有一定的节奏感； 5 对冰刀的控制力一般。	1 动作规范性有待提高 2 姿势标准度有待提高 3 技术程度有待提高 4 节奏感不强 5 雪冰刀制力较弱。

3、测试评分标准

附表一：身高得分表

分值	身高
100	175
95	173
90	171
85	169

附表二：指距—身高差值成绩对照表

分值	指距—身高差值
100	10
95	9
90	8
85	7

80	167
75	165
70	163
65	161
60	159
55	157
50	155
45	153
40	151
35	149
30	147
25	145
20	143
15	141
10	139
5	137

附表三：60米成绩对照表

分值	成绩
100	7" 8
95	8" 2
90	8" 4
85	8" 5
80	8" 6
75	8" 7
70	8" 8
65	8" 9
60	9" 0
55	9" 1
50	9" 2
45	9" 3
40	9" 4
35	9" 5
30	9" 6

80	6
75	5
70	4
65	3
60	2
55	1
50	0
45	-1
40	-2
35	-3
30	-4
25	-5
20	-6
15	-7
10	-8
5	-9

附表四：引体向上成绩对照表

分值	成绩
100	20
95	19
90	18
85	17
80	16
75	15
70	14
65	13
60	12
55	11
50	10
45	9
40	8
35	7
30	6

25	9" 7
20	9" 8
15	9" 9
10	10" 0
5	10" 1

25	5
20	4
15	3
10	2
5	1

附表五：三级蛙跳成绩对照表

分值	成绩
100	8.4
95	8.2
90	8.0
85	7.8
80	7.6
75	7.4
70	7.2
65	7.0
60	6.8
55	6.6
50	6.4
45	6.2
40	6.0
35	5.8
30	5.6
25	5.4
20	5.2
15	5.0
10	4.8
5	4.6

附表 6-9 为冰球专项测试标准

附表六：40 米正面滑行成绩参照表

分值	成绩
100	5" 10
95	5" 20
90	5" 30

附表七：40 米倒滑成绩参照表

分值	成绩
100	6" 30
95	6" 40
90	6" 50

85	5" 40
80	5" 50
75	5" 55
70	5" 60
65	5" 65
60	5" 70
55	5" 75
50	5" 80
45	5" 85
40	5" 90
35	5" 95
30	6" 00
25	6" 10
20	6" 20
15	6" 30
10	6" 40
5	6" 80

附表八：定点射门成绩参照表

分值	成绩
100	9
95	
90	8
85	
80	7
75	
70	6
65	
60	5
55	
50	4
45	
40	3
35	

85	6" 60
80	6" 70
75	6" 75
70	6" 80
65	6" 85
60	6" 90
55	6" 95
50	7" 00
45	7" 10
40	7" 20
35	7" 30
30	7" 40
25	7" 50
20	7" 70
15	7" 80
10	8" 00
5	8" 30

附表九：运球射门成绩参照表

分值	成绩
100	22" 30
95	22" 60
90	22" 90
85	23" 20
80	23" 50
75	24" 00
70	24" 10
65	24" 20
60	24" 30
55	24" 40
50	24" 50
45	25" 00
40	25" 50
35	26" 00

30	2
25	
20	1
15	
10	
5	

30	26" 50
25	27" 00
20	27" 50
15	28" 00
10	28" 50
5	29" 00

附表 10-13 为短道速滑专项测试标准

附表 10: 500 米竞速成绩标准

分值	成绩
100	46"5
95	46"6
90	46"7
85	46"8
80	46"9
75	47"0
70	47"1
65	47"2
60	47"3
55	47"4
50	47"5
45	47"6
40	47"7
35	47"8
30	47"9
25	48"0
20	48"1
15	48"2
10	48"3
5	48"4

附表 11: 1 圈竞速成绩对照表

分值	成绩
100	13"0
95	13"1
90	13"2
85	13"3
80	13"4
75	13"5
70	13"6
65	13"7
60	13"8
55	13"9
50	14"0
45	14"1
40	14"2
35	14"3
30	14"4
25	14"5
20	14"6
15	14"7
10	14"8
5	14"9

附表 12: 单脚支撑滑行成绩对照表

分值	成绩
----	----

附表 13: 弯道交叉步滑行成绩参照表

分值	有效弯数
----	------

100	20 米
95	19 米
90	18 米
85	17 米
80	16 米
75	15 米
70	14 米
65	13 米
60	12 米
55	11 米
50	10 米
45	9 米
40	8 米
35	7 米
30	6 米
25	5 米
20	4 米
15	3 米
10	2 米
5	1 米

100	25 步
95	24 步
90	23 步
85	22 步
80	21 步
75	20 步
70	19 步
65	18 步
60	17 步
55	16 步
50	15 步
45	14 步
40	13 步
35	12 步
30	11 步
25	10 步
20	9 步
15	8 步
10	7 步
5	6 步

(五) 健美操 (测试地点：北京一零一中学体操馆)

1、测试标准

总分(100 分)=基本形态(10 分)+综合素质(40 分)+专项技术(50)分, 测试结束后计算综合得分。

2、测试内容与评分标准

(1) 基本形态 (10 分)

测试内容：身体比例和形象。

评分标准：考评员目测考生身体各部位的比例及面部形象进行综合评定。

(2) 综合素质(40分)

①专项体能

测试内容：俯卧撑(30秒)，两头起触脚(30秒)，团身跳(30秒)，纵劈腿(左、右)、横劈腿。

评分标准：

内容 \ 得分	5分	4分	3分	2分	1分	0分
俯卧撑(30秒)	25个	23个	21个	19个	17个	少于17个
两头起触脚(30秒)	25个	23个	21个	19个	17个	少于17个
团身跳(30秒)	25个	23个	21个	19个	17个	少于17个
纵劈腿(左、右)、横劈腿	0公分	5公分	10公分	15公分	20公分	大于20公分

②专项技能

测试内容：直升飞机，分腿支撑转体360度，依柳辛，屈体分腿跳。

评分标准：

内容 \ 得分	5分	4分	3分	2分	0分
直升飞机	完美	小错	中错	大错	失误
分腿支撑转体360度	完美	小错	中错	大错	失误
依柳辛	完美	小错	中错	大错	失误
屈体分腿跳	完美	小错	中错	大错	失误

注：考生要按照《国际体联(FIG)2025—2028年竞技健美操竞赛规则》对难度动作的要求达到最低完成标准，考评员根据考生难度动作完成质量进行评定，对未达到最低完成界限的难度动作扣除相应的分值。

(3) 专项技术(50分)

测试内容：按照《国际体联(FIG)2025—2028年竞技健美操竞赛规则》对少年组或青年组的要求自编成套动作进行测试，展示考生的竞技能力。

评分标准：考评员对考生成套动作的艺术性、难度完成水平、动作完成质量以及表现力等方面进行综合评定。

(4) 成绩计算

测试内容	分值	总分
基本形态	10	100
综合素质	40	
专项技术	50	

测试结束后计算综合得分。