

(三) 冰雪（测试地点：北京一零一中学田径场、校外某冰场）

考生须持《2023年海淀区高中阶段体育特长生报名表》（见附件1）、《致学生及学生家长的一封信》家长签字的回执（见附件2）身份证，竞赛成绩证明，冰球、花滑运动专业险等材料参加测试。花样滑冰的测试人员请提前做好相应的音乐，于报名截止之前将其[发送到 zhouyi@beijing101.com](mailto:zhouyi@beijing101.com) 邮箱中。

1、测试程序

学生报到后在测试表上填报个人信息，提交相关材料，然后按照身体形态、身体素质、专项技能的顺序进行测试。测试结束后计算得分。冰球（100分）=身体形态（10分）+身体素质（10分）+专项运动技能（80分）；花滑总分=身体形态（10分）+专项身体素质（19分）+专项运动技能（71分）；

注：考生上午8:30先到北京一零一中操场参加身体素质测试，约9:30转场到北京市某冰场（冰球、花滑）参加专项技能测试，请家长做好考生转场接送工作。

2、测试内容：

(1) 身体形态：身高，指距—身高差值

(2) 身体素质：

每个项目仅测量一次

项目	60米	引体向上	1分钟仰卧起坐	三级蛙跳
男子冰球	✓	✓		
女子冰球	✓		✓	

花滑测量花滑专项身体素质，详见花滑项目测试内容。

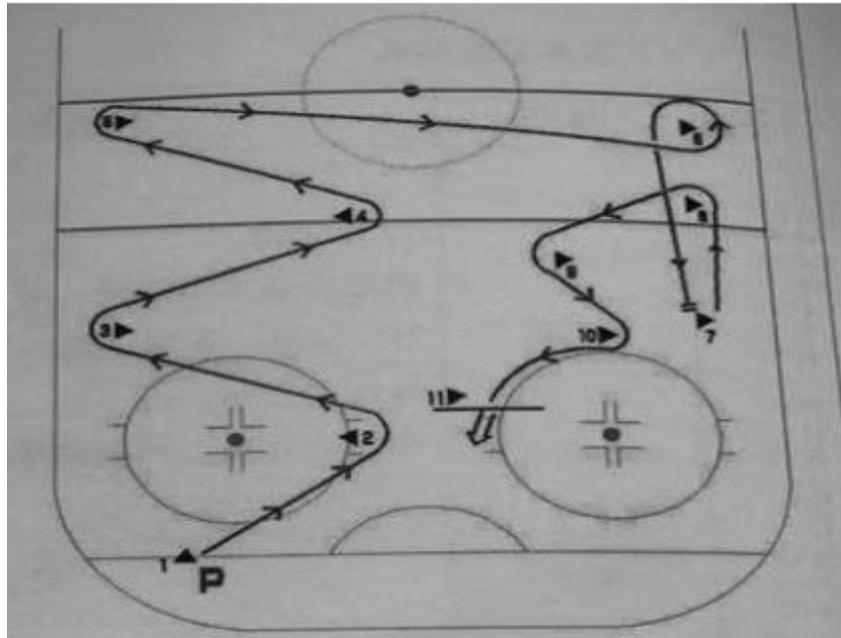
(3) 专项技能：

①冰球

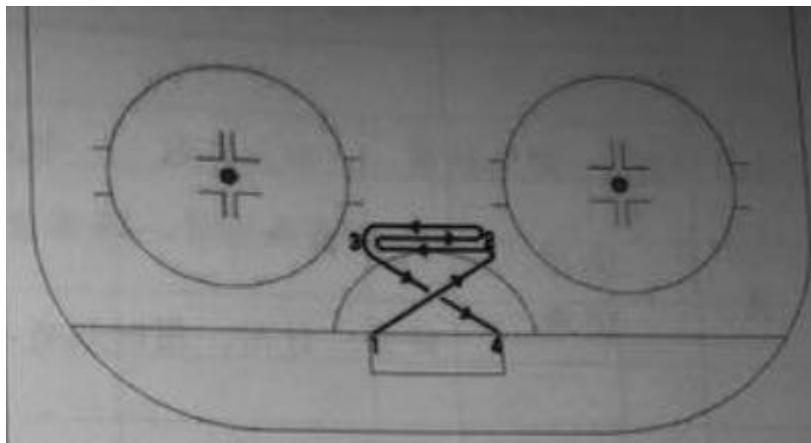
分类	项目	测试方法	备注
队员	正滑	40 米正滑 场地准备 4 条滑道，4 名队员同时参加测试，每组测试 1 次；按照用时参照评分标准进行评分。	
	倒滑	40 米倒滑 场地准备 4 条滑道，4 名队员同时参加测试，每组测试 1 次；按照用时参照评分标准进行评分。	
	定点射门	每次 1 人测试，在距离球门 8 米处的 3 个点进行射门，每点 3 个球，要求在一分钟内利用三种射门技术（拉射、弹射、大力射门）完成射门；按照进球数量对照评分标准进行评分。	
	运球射门	每人 1 次，按照运动路线图，队员带球从 1 号点出发，按蛇形路线依次绕过 2 号、3 号、4 号、5 号点，到达 5 号点后，直线滑行至 6 号点，向左转弯，绕过 6 号点，直线滑行至 7 号点，急停往返至 8 号点，左转弯绕过 8 号点，并继续采用蛇形绕过 9 号点、10 号点，在滑过 11 号点后进行射门（详见“运球射门线路图”），射中正常得分，射不中扣 10 分（该项的百分制）。按照用时参照评分标准进行评分。	
守门员	正滑	20 米正滑 场地准备 4 条滑道，4 名队员同时参加测试，每组测试 1 次；按照用时参照评分标准进行评分。	
	蝶跪滑行	按照运动图示，球门前 4 个点，守门员要求用蝶滑，在点 1 处出发滑至点 2，在点 2 和点 3 处，进行三次直线蝶滑，最后由点 3 滑至点 4（详见“蝶跪滑行路线”）；从点 4 出发，反方向做一次，为本次考试结束。按照用时参考评分标准进行评分。	
	RVH 移动	按照运动路线图，球门前 3 个点，在 1 号点站立，蝶跪转身蹬冰至点 2 处，左脚贴触点 2 处门柱，踩门柱蹬冰至点 3 处，踩点 3 处门柱，蝶形滑行至点 1 处站立（详见“RVH 滑行路线”）；反方向再做一次，为本次考试结束。按照用时参考评分标准进行评分。	

分组对抗赛将以场上位置以及基本技术发挥、团队合作意识作为评价标准，并进行现场打分，满分 100 分。

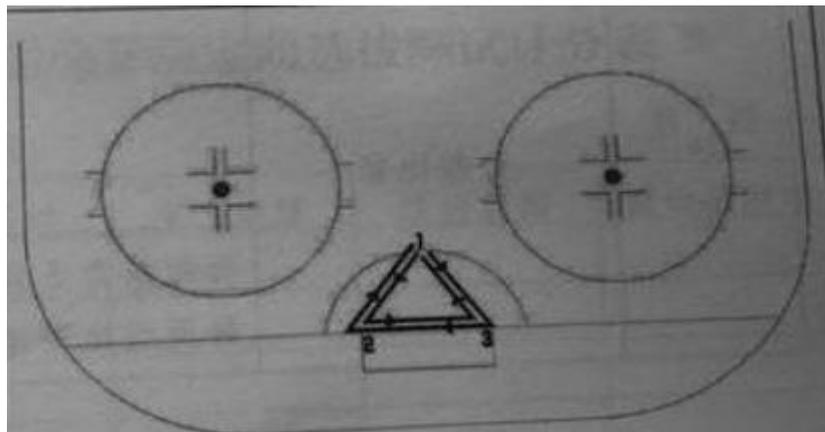
运球射门线路图



蝶跪滑行路线



RVH 滑行路线



总分 (100 分) = 身体形态 (10 分) + 身体素质 (10 分) + 专项运动技能 (80 分)。

②花滑

身体素质测试和专项测试要求和评分标准如下:

专项身体素质测试 (无配乐)		专项测试 (配乐 2:40 正负 10 秒)			
动作	分值	动作	分值	节目打分	分值
2A	3.5 分	2A	3.5 分	Skating Skills	10
3 周	5 分	3 周	5 分	Transitions	10
2 周联 2 周	3.5 分	2 周联 2 周	3.5 分	Performance	10
跳接转	2.5 分	跳接转	2.5	Composition	10
一种姿势转	2 分	一种姿势转	2	Interpretation of the Music /Timing	10
联合转	2.5 分	联合转	2.5		
		步法	2 分		
分值合计	19 分		21 分		50 分

总分 (100 分) = 身体形态 (10 分) + 花滑身体素质 (19 分) + 专项运动技能 (71 分)。

3、测试评分标准

附表 1: 身高得分表

分值	身高
100	175
95	173

附表 2: 指距—身高差值成绩对照表

分值	指距—身高差值
100	10
95	9

90	171
85	169
80	167
75	165
70	163
65	161
60	159
55	157
50	155
45	153
40	151
35	149
30	147
25	145
20	143
15	141
10	139
5	137

附表 3: 60 米成绩对照表

分值	成绩
100	7" 8
95	8" 2
90	8" 4
85	8" 5
80	8" 6
75	8" 7
70	8" 8
65	8" 9
60	9" 0
55	9" 1
50	9" 2
45	9" 3
40	9" 4

90	8
85	7
80	6
75	5
70	4
65	3
60	2
55	1
50	0
45	-1
40	-2
35	-3
30	-4
25	-5
20	-6
15	-7
10	-8
5	-9

附表 4: 引体向上成绩对照表

分值	成绩
100	20
95	19
90	18
85	17
80	16
75	15
70	14
65	13
60	12
55	11
50	10
45	9
40	8

35	9" 5
30	9" 6
25	9" 7
20	9" 8
15	9" 9
10	10" 0
5	10" 1

35	7
30	6
25	5
20	4
15	3
10	2
5	1

附表 5-11 为冰球项目

附表 5: 40 米正面滑行成绩参照表

分值	成绩
100	5" 10
95	5" 20
90	5" 30
85	5" 40
80	5" 50
75	5" 55
70	5" 60
65	5" 65
60	5" 70
55	5" 75
50	5" 80
45	5" 85
40	5" 90
35	5" 95
30	6" 00
25	6" 10
20	6" 20
15	6" 30
10	6" 40
5	6" 80

附表 6: 40 米倒滑成绩参照表

分值	成绩
100	6" 30
95	6" 40
90	6" 50
85	6" 60
80	6" 70
75	6" 75
70	6" 80
65	6" 85
60	6" 90
55	6" 95
50	7" 00
45	7" 10
40	7" 20
35	7" 30
30	7" 40
25	7" 50
20	7" 70
15	7" 80
10	8" 00
5	8" 30

附表 7: 定点射门成绩参照表

分值	成绩
100	9

附表 8: 运球射门成绩参照表

分值	成绩
100	22" 30

95	
90	8
85	
80	7
75	
70	6
65	
60	5
55	
50	4
45	
40	3
35	
30	2
25	
20	1
15	
10	
5	

95	22" 60
90	22" 90
85	23" 20
80	23" 50
75	24" 00
70	24" 10
65	24" 20
60	24" 30
55	24" 40
50	24" 50
45	25" 00
40	25" 50
35	26" 00
30	26" 50
25	27" 00
20	27" 50
15	28" 00
10	28" 50
5	29" 00

附表 9: 20 米正面滑行成绩对照表

分值	成绩
100	2" 46
95	2" 66
90	2" 86
85	3" 08
80	3" 15
75	3" 22
70	3" 29
65	3" 36
60	3" 66
55	3" 96
50	4" 25
45	4" 55

附表 10: 蝶形滑行成绩对照表

分值	成绩
100	7" 18
95	7" 38
90	7" 48
85	7" 58
80	8" 08
75	8" 28
70	8" 48
65	8" 68
60	8" 88
55	9" 10
50	9" 20
45	9" 30

40	4" 85
35	5" 15
30	5" 45
25	5" 75
20	6" 05
15	6" 35
10	6" 65
5	6" 95

40	9" 40
35	9" 50
30	9" 60
25	9" 70
20	9" 80
15	9" 90
10	10" 00
5	10" 30

附表 11: RVH 滑行成绩对照表

附表 12: 三级蛙跳成绩对照表

分值	成绩
100	5" 50
95	6" 01
90	6" 11
85	6" 16
80	6" 21
75	6" 26
70	6" 31
65	6" 36
60	6" 41
55	6" 50
50	6" 60
45	6" 70
40	6" 80
35	6" 90
30	7" 00
25	7" 10
20	7" 20
15	7" 30
10	7" 40
5	7" 80

分值	成绩
100	8.4
95	8.2
90	8.0
85	7.8
80	7.6
75	7.4
70	7.2
65	7.0
60	6.8
55	6.6
50	6.4
45	6.2
40	6.0
35	5.8
30	5.6
25	5.4
20	5.2
15	5.0
10	4.8
5	4.6

附表 13: 女子仰卧起坐成绩对照表

分值	成绩
100	54
95	52
90	50
85	47
80	44
75	40
70	34
65	30
60	24