

2018年海淀区初升高艺术、科技、体育特长生区级统测标准

艺术、科技初升高特长生区级统一测试时间：5月26日

地点：海淀区教师进修学校附属实验学校北校区

2018年海淀区高中入学 艺术科技特长生资格统一测试标准

按照市教委要求，测试内容分为艺术、科技两种专业项目。

一、艺术

（一）测试原则

对学生的艺术素养、专业知识与技能、团队配合与协作等方面进行客观的评价。

（二）测试内容

1. 器乐

测试内容：演奏一首自选作品（限3分钟内）；不少于两个调的音阶和琶音；4至6个乐句的视奏；单音、音程和和弦的模唱。

合格标准：具有规范的演奏技巧，熟练的识谱和视奏能力，能完整地演奏作品，具备较好的音乐表现力。

2. 舞蹈

测试内容：一个自选剧目或片段表演（限3分钟内）；体形体态；柔韧性及基本功；即兴表演。

合格标准：具有符合舞蹈要求的身体条件，较好的柔韧性，较强的肌肉控制力、乐感和舞蹈表现力。

3. 声乐

测试内容：演唱自选歌曲一首；音乐基础知识；视唱练耳。

合格标准：具有较好的声音条件和演唱技巧，熟练的识谱和视唱能力，较好的音乐表现力。

4. 戏曲

测试内容：自选剧目片段；唱念做打的综合测试。

合格标准：具有较好的声音条件和演唱念白技巧，行当所需的身体条件和基本技能，较好的舞台表现力。

5. 话剧

测试内容：朗诵自选散文或诗歌片段；形体（舞蹈或体操）表演片段；命题表演。

合格标准：具有较好的外形和声音条件，普通话标准，较好的想象力、理解力、表现力、激情和应变能力。

6. 美术

测试内容：在 90 分钟内完成一幅素描头像

合格标准：具有较好的构图能力，创意思想以及绘画、造型能力。

7. 书法

测试内容：60 分钟内完成一幅创作作品。

合格标准：具有较好的书写能力，字体不限，书写造型准确，章法布局合理，风格统一，题款位置、大小与正文协调。

8. 旗舞

测试内容：一个带器械的自选剧目或片段表演（限 3 分钟内）；基本功；即兴表演。

合格标准：具有符合行进乐队旗舞要求的身体条件，较强的肌肉控制力、乐感和舞蹈表现力。

（三）测试方式

在学校初审考生材料的基础上，由区教委以统一命题、开展统一的专业资格考试。

二、科技

（一）测试原则

从学生的科学态度、科学精神、科学价值观、科学知识和方法、科技实践能力等方面进行客观评价。

（二）测试内容

以问卷及实践的形式，测试考生科学基本素养；考生上报初中

阶段参与代表性的科学研究和科技活动等过程性材料，辅助说明对科学态度的理解和行为表现。

根据学校招收科技项目的特点，考生准备成果答辩相关资料，并进行动手操作的测试。

合格标准：具有较高的科学素养，主动参与科技活动和科学研究，善于表达，动手能力强。

（三）测试方式

区级统测只开展科学素养测试；项目答辩与专项动手能力由招生学校进行。

体育初升高特长生区级统一测试时间：5月26日

地点：首都体育学院

2018年海淀区中招体育特长生 区级统一测试注意事项

为保证2018年中招体育特长生全区统一测试的顺利进行，请各招生学校和考生严格遵守有关纪律和测试规定，按要求参加测试。

一、2018年海淀区中考体育特长生统一测试于5月26日（星期六）在首都体育学院进行。

二、5月26日上午8:00在田径馆北门外检录。各学校带队教师要带领考生到指定地点检录并负责考生场外的组织与管理。

三、检录时,考生需持“2018年北京市体育传统项目学校招收体育特长生统一测试成绩表”，并按要求参加测试。

四、考生要认真遵守考场纪律和考试规则，尊重并服从裁判和工作人员的判定和指挥，不得携带任何通讯工具进入测试现场。

五、考生测试时应着运动装和运动鞋，参加田径和篮球测试的考生胸前要佩戴测试号码（田径类为白布黑色数字，篮球类为白布

红色数字，此工作由学校负责）。

六、考生测试前应做好充分的准备和热身活动，测试后应做好整理活动，避免伤害事故发生。

七、学校老师和考生要注意交通安全，自觉遵守交通法规，服从学校工作人员的指挥。

八、若发现测试中存在舞弊行为，学校和考生可向区中招办举报。

九、本“测试注意事项”由招生学校负责传达到每位参加测试的考生。

2018年海淀区高中阶段体育特长生测试内容及标准

(一) 田径

测试时间:2018年5月26日(星期六) 8:30

测试地点:首都体育学院田径场

田径测试标准

总分(100分)=专项分(50分)+(15分×2)+技能分(20分)，60分以上为合格。

测试方法

1.首先进行专项测试(每个学生报名时必须填专项)后进行素质测试。

2.专项测试时，凡达到“合格标准”(即最低分数标准20分以上者)，方可获得参加素质项目测试的资格。素质项目按项目类别每人测试两项(每项满分15分、总分为30分)

3.专项测试内容：100 m、200 m、400 m、800m、1500m、3000m、100 m栏(女)、110m栏(男)、跳高、跳远三级跳远、铅球(男5kg，女4kg)、铁饼(均1kg)、标枪(均600g)

4.素质测试内容：短跑、跨栏测原地三级跳远、前抛实心球(男2kg，女2kg)；中长跑测100 m、立定跳远；投掷测60 m、立定跳远；跳跃测100m、前抛实心球(男2kg，女2kg)

5.专项测试的同时进行技术测定, 满分为 20 分。分为 20、16、12、8、4 五个等级。即:

20 分: 完整技术连贯流畅; 动作自然放松; 有一定的速度、力量和适宜的节奏, 各技术环节准确, 到位, 无多余动作。

16 分: 完整技术连贯, 动作自然放松, 各技术环节准确, 较少多余动作。

12 分: 能完成完整技术, 动作紧张或协调性较差, 各技术环节基本准确。

8 分: 未能完成完整技术, 各技术环节特别是主要技术环节出现严重错误。

专项测试标准

田径专项测试标准(男)

项目 标准 得分	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	3000m	110 m 栏	跳 高	跳 远	三级 跳远	铅球 5kg	铁饼 1kg	标枪 600 g
50	11" 5	23" 6	53" 0	2'03	4'15"	9'10"	16"0	1.8 3	6.5 0	13.5 0	14.5 0	46.0 0	51.0 0
45	11" 6	23" 8	53" 5	2'04 5	4'18"	9'16"	16"2	1.8 1	6.4 0	13.3 5	14.0 0	45.0 0	49.0 0
40	11" 7	24" 0	54" 0	2'06	4'21"	9'22"	16"4	1.7 8	6.3 0	13.2 0	13.5 0	44.0 0	47.0 0
35	11" 8	24" 2	54" 5	2'07 5	4'25"	9'30"	16"7	1.7 5	6.2 0	12.9 0	13.5 0	43.0 0	45.0 0
30	12" 0	24" 5	55" 5	2'10	4'30"	9'40"	17"0	1.7 0	6.0 0	12.6 0	12.9 0	41.0 0	43.5 0
25	12" 2	25" 0	56" 0	2'13	4'35"	9'50"	17"5	1.6 5	5.8 0	12.3 0	12.6 0	39.0 0	41.0 0
20	12" 4	25" 5	56" 5	2'16	4'40"	10'05 "	18"0	1.6 0	5.6 0	12.0 0	12.3 0	37.0 0	39.0 0

田径专项测试标准(女)

项目 标准 得分	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	3000m	100 m 栏	跳 高	跳 远	三级 跳远	铅球 4kg	铁饼 1kg	标枪 600 g
50	12" 8	27" 0	1'03	2'26	5'05	11'00	15"5	1.5 6	5.2 0	11.0 0	12 .5	39.0 0	38.0 0
45	12" 9	27" 2	1'03 5	2'28	5'08	11'05	15"7	1.5 4	5.1 5	10.0 8	12.2 0	38.0 0	37.0 0
40	13" 0	27" 4	1'04	2'30	5'11	11'10	15"9	1.5 2	5.1 0	10.6 0	11.9 0	37.0 0	36.0 0
35	13" 1	27" 7	1'04 5	2'32	5'15	11'20	16"1	1.5 0	5.0 0	10.4 0	11.5 0	36.0 0	35.0 0
30	13" 2	28" 0	1'05	2'34	5'20	11'30	16"3	1.4 8	4.9 0	10.1 0	11.0 0	34.0 0	34.0 0

25	13" 5	28" 5	1'06	2'36	5'25	11'45	16'6	1.4 4	4.7 0	9.80	10.5 0	32.0 0	32.0 0
20	13" 8	29" 0	1'08	2'38	5'30	12'00	17'0	1.4 0	4.5 0	9.40	10.0 0	31.0 0	31.0 0

素质测试标准 (每人测两项, 满分为 30 分)

标准 得分	项目 性别	60 米		100 米		立定跳远		原地三级跳		前抛实心球 男、女均(2kg)	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
15		8"2	8"8	12"0	13"4	2.80	2.20	8.4	7.4	15	12
14		8"3	8"9	12"2	13"6	2.75	2.15	8.2	7.2	14.5	11.5
13		8"4	9"0	12"4	13"8	2.70	2.10	8	7	14	11
12		8"5	9"1	12"6	14"0	2.65	2.05	7.8	6.8	13.5	10.5
11		8"6	9"2	12"8	14"2	2.60	2.00	7.6	6.6	13	10
10		8"7	9"3	13"0	14"4	2.55	1.95	7.4	6.4	12.5	9.5
9		8"8	9"4	13"2	14"6	2.50	1.90	7.2	6.2	12	9
8		8"9	9"5	13"4	14"8	2.45	1.85	7	6	11.5	8.5
7		9"0	9"6	13"6	15"0	2.40	1.80	6.8	5.8	11	8
6		9"1	9"7	13"8	15"2	2.35	1.75	6.6	5.6	10.5	7.5
5		9"2	9"8	14"0	15"4	2.30	1.70	6.4	5.4	10	7
4		9"3	9"9	14"2	15"6	2.25	1.65	6.2	5.2	9.5	6.5
3		9"4	10"0	14"4	15"8	2.20	1.60	6	5	9	6
2		9"5	10"1	14"6	16"0	2.15	1.55	5.8	4.8	8.5	5.5
1		9"6	10"2	14"8	16"2	2.10	1.50	5.6	4.6	8	5
必测项目		投掷专项		中长跑专项 跳跃专项		中长跑专项 投掷专项		短跨专项		跳跃短跨	

(四) 排球

测试时间: 2018 年 5 月 26 日 (星期六) 8: 30

测试地点: 首都体育学院排球馆

排球测试标准

总分(100 分)=素质(60 分)+技术(40 分), 60 分以上为合格。

测试内容

1.素质部分：(60分)

身高、60米跑、立定跳远、助跑摸高、36米移动

(1) 助跑摸高：运动员双脚起跳，单手触摸高度标记，助跑距离和方向不限。每人可跳三次，登记一次最好成绩。测试人员应站于一侧平视所触的高度标记。

(2) 36米移动：在标准排球场上运动员移动顺序为前后移动(12米)

—左右移动(12米)—自由移动(12米)。前后移动：由三米线出发面向中线移动，单手触中线后背向三米线移回，双脚退过三米线为完成一次，共做两次。左右移动：在三米线面对排球场地线身体左侧对中线出发，采用侧滑步或交叉步向中线移动，左手触中线后再移向三米线(此时身体右侧朝三米线)右手触三米线为完成一次，共做两次。之后即做自由移动，由三米线向端线移动，单手触端线移动，单手触端线后，再向三米线移动单手触三米线后为完成一次共做一次。以完成上述三个动作的时间计算成绩。

2.技术部分：(40分)

传、垫、发、扣球(抽签决定测试两项)

(1) 发球

每人发球6次，4、5号位和1、2号位各命中三次获12分。

加分因素：速度快2分 一般1分

弧度平2分 一般1分

有飘度4分 一般1分

(2) 扣球：共扣6次，要求必须一直一斜，扣到直线区和斜线区，每中1球得2分，不中或失误无分

加分因素：速度快、力量大2分 击球点高2分

助跑步法正确2分 挥臂动作正确2分

(3) 传球(共传 6 次)

从一号位向四号位调整 1 次后向五号位跑动，接从四号位来球向二号位调整，然后向一号位跑运接从二号位来球再将球调向四号位，往返 6 次。传、调不到位一次扣一分，失误一次扣 2 分，四号位距网 1.5 米网口高以年龄组网高为准，边线向内延伸 3 米为好球区，二号位同四号位。

加分因素：手型正确 2 分

手腕动作正确 2 分

熟练性协调好 4 分

(4) 垫球

由教练或教师发球 6 次，队员接球到位 1 次得 2 分，不到位分，失误无分。

评定分：手臂动作正确 2 分

下肢动作正确 2 分

协调用力动作 4 分

(如不正确，可看情况给分)

3.测试项目评分标准

(1) 测试项目：身高(厘米)

标准 得分	11 岁		12 岁		13 岁		14 岁		15 岁		16 岁	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	157	157	167	167	174	172	182	177	185	179	190	181
9	156	156	166	166	173	171	181	176	184	178	189	180
8	155	155	165	165	172	170	180	175	183	177	188	179
7	152	152	160	160	168	165	175	170	178	172	184	173
5	147	150	155	155	159	158	165	163	170	168	178	169
3	145	148	150	150	155	154	160	158	165	163	174	164

(2) 测试项目：60米(秒)

标准 得分	11岁		12岁		13岁		14岁		15岁		16岁	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12.5	8"8	10" 2	8"6	9"8	8"4	9"4	8"2	9"0	8"0	8"8	7"8	8"6
12	9"5	10" 4	9"1	10" 3	8"8	9"6	8"4	9"1	8"3	9"0	8"2	8"8
11	9"9	10" 6	9"4	10" 4	9"0	9"7	8"6	9"2	8"5	9"1	8"4	8"9
10	10" 5	10" 8	9"8	10" 5	9"2	9"8	8"8	9"4	8"7	9"3	8"5	9"0
9	11" 0	11" 0	10" 2	10" 6	9"4	9"9	9"1	9"5	8"9	9"4	"6	9"1
7	11" 2	11" 2	10" 4	10" 7	9"6	10" 0	9"3	9"7	9"1	9"5	8"7	9"3
6	11" 4	11" 4	10" 6	10" 8	9"9	10" 3	9"5	9"9	9"3	9"6	8"8	9"5
5	11" 6	11" 6	10" 8	10" 9	10" 2	10" 5	9"7	10" 1	9"4	9"8	9"0	9"6
3	11" 8	11" 8	11" 0	11" 0	10" 5	10" 7	10" 0	10" 3	9"5	9"9	9"1	9"7
1	11" 9	12" 0	11" 2	11" 4	10" 8	10" 9	10" 4	10" 6	9"7	10" 1	9"3	10"0

(3) 测试项目：立定跳远(米)

标准 得分	11岁		12岁		13岁		14岁		15岁		16岁	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12.5	235	215	238	220	242	223	246	232	254	237	259	240
12	230	211	233	215	237	218	242	225	251	229	256	232
11	225	207	229	212	235	213	240	218	255	221	254	225
10	220	203	226	207	232	208	238	213	249	215	252	218
7	215	199	222	202	229	204	237	208	248	210	250	212
5	210	195	221	199	226	200	236	203	247	205	249	207
3	204	192	219	196	224	197	235	198	246	199	248	202
2	195	185	209	189	218	190	228	191	238	192	240	194

1	185	175	199	180	210	182	219	183	230	184	232	185
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

(4) 测试项目：30米移动(秒)

标准 得分	11岁		12岁		13岁		14岁		15岁		16岁	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12.5	12"9	14"0	12"5	13"6	11"8	12"9	11"1	12"1	10"4	11"4	9"8	10"7
12	13"4	14"5	13"0	14"1	12"3	13"4	11"6	12"6	10"9	10"9	10"3	11"2
11	13"9	15"0	13"5	14"6	12"8	13"9	12"0	13"1	11"4	12"4	10"8	11"7
10	14"8	15"6	14"3	15"0	13"4	14"5	12"5	13"6	11"9	12"9	11"1	12"1
9	15"6	16"9	15"0	15"8	13"8	15"0	13"0	14"0	12"3	13"3	11"4	12"6
8	16"5	17"4	15"9	16"4	14"2	15"4	13"4	14"4	12"6	13"5	11"6	12"9
7	17"4	17"6	16"8	17"0	14"6	15"8	13"8	14"7	14"8	13"0	11"7	13"2
6	17"9	18"1	17"3	17"5	15"1	16"3	14"2	15"3	13"2	14"4	12"2	13"7
4	18"4	18"6	17"8	18"0	15"6	16"8	14"7	15"8	13"7	14"9	12"7	4"2
2	18"0	19"1	18"2	18"5	16"1	17"3	15"2	16"3	14"2	15"4	13"2	14"7
1	19"8	20"0	19"2	19"4	17"0	18"2	16"1	17"4	15"1	16"3	14"1	15"6

(5) 测试项目：助跑摸高(厘米)

标准 得分	11岁		12岁		13岁		14岁		15岁		16岁	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12.5	275	265	283	275	297	286	313	290	318	295	325	300
12	272	263	281	272	293	282	310	287	316	293	323	297
11	270	261	280	270	290	280	308	285	315	290	322	295
10	260	250	270	260	280	270	290	280	302	283	310	289
7	250	240	260	250	270	260	280	270	290	275	300	284
6	245	235	255	245	260	255	270	265	280	268	290	272

5	240	230	250	240	255	250	260	260	270	263	280	265
3	230	225	240	230	250	240	255	255	265	257	275	260
2	225	220	235	225	248	236	252	248	260	250	270	255
1	220	215	230	220	244	231	250	239	255	242	262	250

(八) 健美操

测试时间：2018年5月26日（星期六）8：30

测试地点：首都体育学院艺术体操体馆（一层）

健美操测试标准

总分(100分)=基本形态(10分)+综合素质(40分)+专项技术(50分)，70分以上为合格。

测试内容与评分标准

1.基本形态（10分）

测试内容：身体比例和形象。

评分标准：考评员目测考生身体各部位的比例及面部形象进行综合评定。

2.综合素质(40分)

①专项体能

测试内容：俯卧撑(30秒)，两头起触脚(30秒)，团身跳(30秒)，纵劈腿(左、右)、横劈腿。

评分标准：

内容	得分	5分	4分	3分	2分	1分
俯卧撑(30秒)		20个	15个	10个	5个	少于5个
两头起触脚(30秒)		20个	15个	10个	5个	少于5个
团身跳(30秒)		20个	15个	10个	5个	少于5个
纵劈腿(左、右)、横劈腿		0公分	5公分	10公分	15公分	大于15公分

②专项技能

测试内容：夹肘俯卧撑，分腿支撑(2秒)，跳转360度，横劈腿前穿。

评分标准：

内容	得分				
	5分	4分	3分	2分	1分
夹肘俯卧撑	完美	小错	中错	大错	失误
分腿支撑(2秒)	完美	小错	中错	大错	失误
跳转360度	完美	小错	中错	大错	失误
横劈腿前穿	完美	小错	中错	大错	失误

注：考生要按照《国际体联(FIG)2009—2012年竞技健美操竞赛规则》对难度动作的要求达到最低完成标准，考评员根据考生难度动作完成质量进行评定，对未达到最低完成界限的难度动作扣除相应的分值。

3.专项技术(50分)

测试内容：自编成套动作或运动员等级规定动作一套。自编成套动作按照《国际体联(FIG)2009—2012年竞技健美操竞赛规则》对本年龄组的要求进行编排，展示考生的竞技能力。

评分标准：自编成套动作和一级规定动作起评分为50分；二级规定动作起评分为45分。考评员对考生成套动作的艺术性、难度完成水平、动作完成质量以及表现力等方面进行综合评定。

4.成绩计算

测试内容	分值	总分
基本形态	10	100
综合素质	40	
专项技术	50	

备注：70分以上为合格。

(十五) 冰雪

测试时间：2018年5月26日（星期六）8：30

测试地点：华星阜石路冰上运动中心

冰雪测试内容及标准

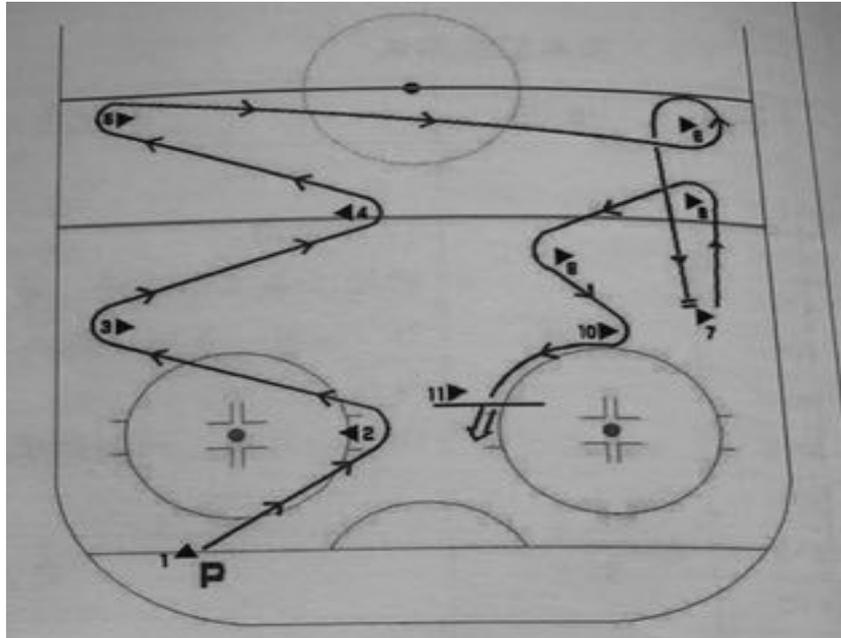
- 1.测试内容由基本技能测试和分组对抗赛两个部分。
- 2.分值对照为基本技能部分总分的40%+分组对抗赛总分的60%，组合成每名测试队员的最终成绩。
- 3.分组对抗赛将以场上位置以及基本技术发挥、团队合作意识作为评价标准，并进行现场打分，将三项成绩相加即为队员的现场比赛的最终成绩。
- 4.各项积分表单独统计，最后汇总排名。

基本技能测试

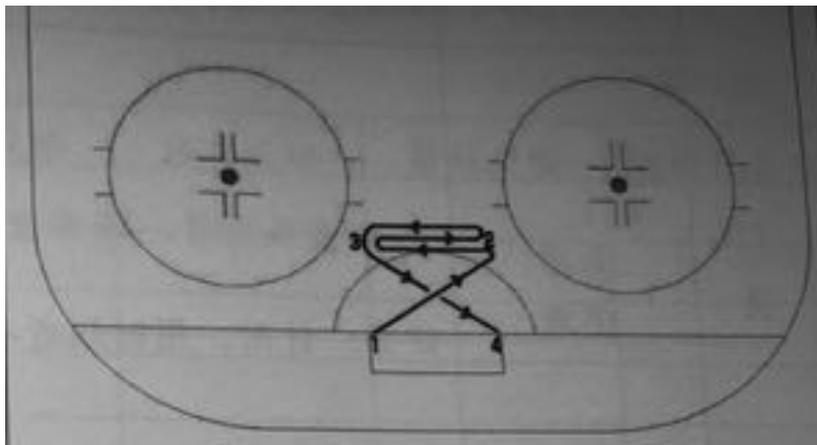
分类	项目	测试方法	备注
队员	正滑	40米正滑 场地准备4条滑道，4名队员同时参加测试，每组测试2次； 评分标准：计时，用时短者名次列前。	
	倒滑	40米倒滑 场地准备4条滑道，4名队员同时参加测试，每组测试2次； 评分标准：计时，用时短者名次列前。	
	定点射门	每次2人同时进行测试 在距离球门8米处的3个点进行射门，每点3个球，要求在一分钟内利用三种射门技术（拉射、弹射、大力射门）完成射门； 评分标准：进一球3分，进三球10分，射偏不得分；按总分排名，若积分相等，以用时最短排名在前，再相同则并列积分，但是下一级积分取消。	
	运球射门	按照运动路线图，队员带球从1号点出发，按蛇形路线依次绕过2号、3号、4号、5号点，到达5号点后，直线滑行至6号点向左转弯，绕过6号点，直线滑行至7号点，急停往返至8号点，左转绕过8号点，并继续采用蛇形滑行绕过9号点、10号点，在滑过11号点进行射门。 评分标准：计时，用时短者名次列前。	
守门员	蝶跪滑行	按照运动图示，球门前4个点，守门员要求用蝶滑，在点1处出发滑至点2，在点2和点3处，进行三次直线蝶滑，最后由点3滑至点4；从点4出发，反方向做一次，为本次考试结束。 评分标准：计时，用时短者名次列前。	

	RVH 移动	<p>按照运动路线图，球门前3个点，在1号点站立，蝶跪转身蹬冰至点2处，左脚贴触点2处门柱，踩门柱蹬冰至点3处，踩点3处门柱，蝶形滑行至点1处站立；反方向再做一次，为本次考试结束。</p> <p>评分标准：计时，用时短者名次列前。</p>	
--	-----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

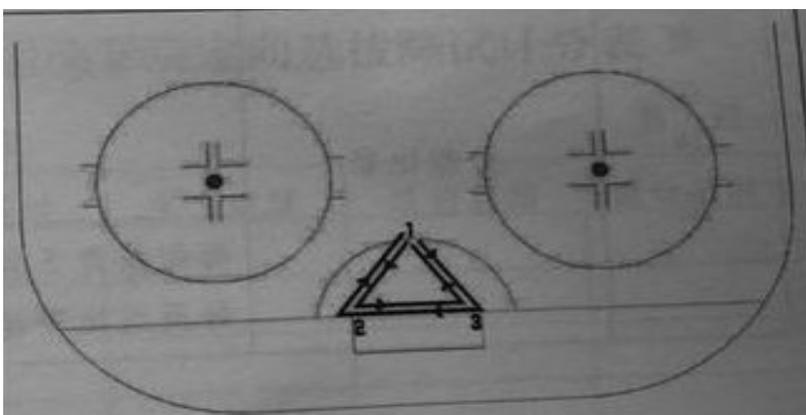
运球射门线路图



蝶跪滑行线路图



RVH 移动



线路图

