**北京一零一中学作息时间表**

（自2018年2月26日起执行）

**上午**

起 床——————————6:15

早 饭——————————7:10

预 备——————————7:50

第 一 节 课——————————8:00～8:40

第 二 节 课——————————8:50～9:30

课 间 操——————————9:30～10:00

第 三 节 课——————————10:00～10:40

第 四 节 课——————————10:50～11:30

第 五 节 课——————————11:40～12:20

**下午**

预 备——————————13:30

第 六 节 课——————————13:40～14:20

眼 保 健 操——————————14:20～14:25

第 七 节 课——————————14:35～15：15

第 八 节 课——————————15:25～16:05

课 外 活 动——————————16:15～16:55

晚 饭——————————17:30

晚 自 习 预 备——————————18:20

第一节 晚自习——————————18:30～19:20

第二节 晚自习——————————19:30～20:20

第三节 晚自习——————————20:30～21:20

熄 灯——————————22:00

**北京一零一中2017-2018学年度第二学期校历**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星  期  月  周  次  日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 说 明 |
| 1 | 26/2 | 27 | 28 | 1/3 | 2 | 3 | 4 | 1.3月16日，高三年级适应性训练。  2.3月17日，高考英语听力第二次机考。  3.3月24日，中考英语听力口语第二次机考。  4.4月3日，初三年级生化适应性练习。  5.4月10-11日，高三年级一模。  6.4月中旬，高三体育会考。  7.4月26日上午，部分学生PISA抽样测试。  8.4月25-27日，初一、高一、高二年级期中练习（初二待定）。  9.4月28日，校春季运动会。  10.5月2-4日，初中毕业考试（初三年级一模）。  11.5月3-4日，高三年级二模。  12.5月上中旬，初三体育中考。  13.5月25日，高二年级会考练习。  14.5月30日-6月1日，初三年级二模。  15.6月7-8日，高考。  16.6月14-15日，高一年级学业水平合格性考试模拟练习。  17.6月24-26日，中考。  18.6月27日，高一年级技术学科合格性考试。  19.6月30-7月2日（待定），高一年级学业水平合格性考试、高二年级会考。  20.7月4-6日，初一年级期末练习；初二、高二年级期末学业水平测试（高一待定）。 |
| 2 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 3 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 4 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 5 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1/4 |
| 6 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 7 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 8 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 9 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 10 | 30 | 1/5 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 12 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 13 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 14 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1/6 | 2 | 3 |
| 15 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 16 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 18 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1/7 |
| 19 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 20 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |  |  |

备注：1.本学期自2018年2月26日至7月13日，共19周零5天。

2.2018年7月14日至8月31日放暑假，共7周。